Пока что не такой острой, но с каждым годом все более угрожающей проблемой является перенаселение. Население планеты стабильно растет на 1-2% в год, и по подсчетам аналитиков к 2100 году может достигнуть 11 млрд. человек. Вместе с ростом населения растет и объем потребления, и как следствие, объем производства и выброса вредных веществ в окружающую среду. Кроме того, перенаселение является косвенной причиной голода и эпидемий.

В основном, проблема перенаселения актуальна для бедных стран, где неразвитая система здравоохранения приводит к высокой смертности, и как следствие, к повышенной рождаемости. В развитых же странах, где уже произошел демографический переход, эта проблема не так сильно выражена, и возобновляется в основном из-за притока мигрантов.

Демографический переход — исторически быстрое снижение рождаемости и смертности, в результате чего воспроизводство населения сводится к простому замещению поколений, затем рождаемость начинает падать, а смертность расти, что приводит к депопуляции. Этот процесс является частью перехода от традиционного общества к индустриальному, а затем и к постиндустриальному.

Выделяют 5 фаз демографического перехода;

1. Высокая рождаемость и такая же высокая смертность.

2. Высокая рождаемость и снижающаяся смертность.

3. Снижающаяся рождаемость и снижающаяся смертность

4. Низкая рождаемость и низкая смертность

5. Медленно уменьшающаяся рождаемость и также медленно увеличивающаяся смертность.

Первая фаза была характерна для раннего этапа зарождения человечества. Затем, с открытием медицины и постепенным увеличением продолжительности жизни, была преодолена вторая фаза. Сейчас, большинство развитых стран (таких как Франция, Германия или Италия) уже находятся на 4 или 5 ступени. Отстающие в этом плане государства (Индия, страны Ближнего востока и южной Африки) только перешагнули 3 ступень.

В будущем, с планомерным развитием человеческой цивилизации, все больше стран будут переходить к 4, а затем и к 5 фазе демографического перехода, снижая общемировые темпы роста населения. В 2045 году численность человечества достигнет пика в 8.5 млрд. человек, и затем начнет медленно падать. К 2077 году на планете будет проживать около 7.9 млрд. Таким образом, вследствие естественных процессов, вызванных улучшением уровня жизни, население планеты стабилизируется, и будет медленно снижаться (менее чем 0.1% в год).

Уменьшение численности населения будет косвенно способствовать решению многих проблем. Во-первых, снизится риск глобальных эпидемий и нехватки продовольствия. Во-вторых, сокращение общего числа людей будет способствовать увеличению ценности каждого отдельного человека. В-третьих, все имущественные и социальные блага будут перераспределяться между населением таким образом, что благосостояние каждого человека будет постоянно увеличиваться.

Все эти изменения будут положительно сказываться на общем уровне комфорта и благосостояния людей и ускорять темпы развития человечества.